



大丈夫お母さん の著者母娘3人がお届けします。



家事が楽! 子育てが楽! 介護まで楽?
ますます得する暮らしの知恵!

住まいと暮らしの “住育”セミナー



TV・雑誌・
新聞で大反響
「エチカの鏡」出演
録画配信中 YouTube

<https://www.youtube.com/user/MrsLivingJyuiku/>

「住育」を知ると暮らしを楽しく変えられる!

今から始められる暮らしの楽しみ方

日時: 2015年 **2月14日(土)**
14:00 開会 ~ 15:30

場所: **岡山ムーブアップカフェ**
岡山市北区田町1-2-4 TEL.050-5861-3367

- ◎ 県庁通り、農業会館のお向かい。
- ◎ 岡山駅より、岡電バス「農業会館前」下車、目の前。
- ◎ 路面電車 清輝橋行「郵便局前」下車、徒歩3分。
- ◎ 駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

参加料: **1,000円**

お席のご準備のため、事前にお申込みいただきますようお願いいたします。

- ※お申込み締切り: 2月12日(木)
- ※裏面のFAXお申込み用紙をFAX送信してください。

お電話・Eメールでも受け付けます。



お気軽にお問合せください。
〈逢沢一郎事務所内〉
住育コミュニティ「岡山」事務局

TEL.086-233-0016 Email: ask-aisawa@aisawa.net

◆登壇者紹介



衆議院議員 逢沢 一郎

日々の暮らしを自分なりに楽しむ工夫ができる。そうした少しずつの余裕やヒラメキが日本を豊かにすると信じています。住育応援議員としてパネルディスカッションの進行役を務めます。



宇津崎 光代

株式会社ミセスリビング 会長、住育の母、住育の家づくり歴43年、特定非営利活動法人 住育コミュニティ協会 理事長



講師 宇津崎 友見

暮らしを楽しむ間取りプラン/「住育の家」設計会社 株式会社ミセスリビング 代表取締役社長、建築士、住育アドバイザー、盛岡大学短期大学特別講師



宇津崎 せつ子

家族が幸せになる「住育」の家づくり20年 住まいの総合研究所 代表取締役、住育の家®一級建築士

- 岡山県和気郡和気町 「住育の家®」にお住まい 橋本様
- 岡山県赤磐市 「住育の家®」づくりを広げている 亀谷様

家は、人を守り、人を育てる一番大切な場です。 もっと「住み心地」について、こだわってみませんか。

部屋が暗かったり、廊下の荷物をよけて通ったり、ドアをあけたらすぐタンスがあるなど、片づけにくいことや障害物は、日常になじんで慣れてしまうと、だんだん気にならなくなりますが、

でも実は、細かい砂粒のような小さなストレスは心身の大きな負担となることもありますね。

- 気持ちが落ち込む ● イライラする
- くつろげない ● 家事がしづらい
- 部屋が散らかる
- コミュニケーションがしにくい
- 一人になれる場がない

子どもの遊び場がない!!
介護が大変……などなど、気になっていることはありませんか?

実は、住まいに原因が……
この講演会「住育コミュニティ」では、そん

な悩みを住まいで解決した成功者を招いて「幸せになる秘訣」もお伝えします。

これからのあなたの暮らしの中に活かす視点を育てるお話満載です。これから建て替えやリフォームをお考えの方は間取りに反映されてみてはいかがでしょうか。もう買ってしまったという方は、住育視点を取り入れて家の中を見直してみると、色々と改善点が見えてくると思います。

この講演会を通じて家族ひとりひとりのやりたいこと、そのために必要な空間収納や動線、間取りなど、今の問題点、理想、改善したいところ、工夫できることなどを一緒に考えていきましょう。



