



あなたの暮らしをもっとハッピーに
住育コミュニティ in 金沢

大丈夫よお母さん

家事・子育てが得意になる!?

お父さんも 家事がしたくなる住まい?
子供も

国際エコロジー賞
住育・家族の絆賞
受賞

ご存じ
ですか?

毎日楽しい「住育」 暮らし方セミナー



TV・雑誌・
新聞で大反響

「エチカの鏡」出演
録画配信中 YouTube

<https://www.youtube.com/user/MrsLivingJyuiku/>

ミセスリビングエチカ

検索



「住育」を知ると暮らしを楽しく変えられる!

住育コミュニティ in 金沢

日時 2015年 3月29日(日) 13:30 ~ 15:30

場所 石川県女性センター 参加料 1組 1,000円

2階大会議室 〒920-0861 石川県金沢市三社町1番44

主催/特定非営利活動法人 住育コミュニティ協会 www.jyuiku.jp/

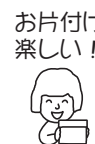
後援/金沢市・金沢市教育委員会



間取りで
実現

間取りが
影響

- お子さんや旦那さんがすすんで家事を手伝ってくれるキッチンって?
- 家事が早く済んで、あなたのやりたいことがドンドンできちゃう秘訣とは?
- 家族の出費が多くなってしまいうリビングダイニングって?
- お子さんの自立を促すキッチンと間取りの関係性って?
- 子供部屋にお金を掛けると引きこもりになるの!?



お片付け
楽しい!

キッチンが
ママだけのなんて
スルイ!



住まいづくりには、 大きな落とし穴があります。

せっかく新築・リフォームしたのに

- × 家事がしづらい。すぐ部屋が汚くなる。片付かない。
- × 子育て、介護が苦痛。
- × 夫婦が不仲に。子供が何をしてるかわからない。
- × 引きこもりや不登校。いじめなど

実は

どんな〇〇〇が
したい?

どんな〇〇に
なりたい?

最初にこれ👉を考えると

住まいづくりを成功させる秘訣です。

〇に入ることを考えてみてください。答えは会場で。



講演: 住育アドバイザー
宇津崎友見

妻であり18歳と11歳の二児の母である建築士が、家事・子育てが楽しい「住育」の家づくりについてお話しします。

家は家族を育ててくれます。

家族のコミュニケーションが自然と増えて仲良くなる間取り、暮らしを楽しむ方法をお伝えします。

宇津崎 友見(うつざき ともみ) 1969年生まれ。1992年、(株)ミセスリビングに入社。母、妹とともに、検証住宅に住みながら、独自の「お母ちゃんの視点」での住まいづくりを研究開発してきた。建築士として住宅設計をする傍ら、海外留学で学んだ経験を活かし、企業の商品開発や、企画、プロデュースまでをトータルに手がけ、また、教職員や、新聞記者に至るまで、幅広い分野の方々への研修指導も行ってきた。現在は、「住育」を全国に広げたい!と、(一社)日本住育協会を立ち上げ、長年培ってきた様々な経験を活かし、心と住まいの深い繋がりを体系化、誰もが実践できる「夢マップ」を開発し、「住育」セミナーを開催。楽しく、効果的と好評で、企業はもちろんです、小学校・中学校・高校・大学まで住育の授業をしている。著書に「妻がオカン化する理由旦那が息子化する理由」、「大丈夫だよお母さん」、他。

家は、人を守り、人を育てる一番大切な場です。 もっと「住み心地」について、こだわってみませんか。

部屋が暗かったり、廊下の荷物をよけて通ったり、ドアをあけたらすぐタンスがあるなど、片づけにくいことや障害物は、日常になじんで慣れてしまうと、だんだん気にならなくなりますね。

でも実は、細かい砂粒のような小さなストレスは心身の大きな負担となることもありますね。

- 気持ちが落ち込む
- イライラする
- くつろげない
- 家事がしづらい
- 部屋が散らかる
- コミュニケーションがしにくい
- 一人になれる場がない

子どもの遊び場がない!! 介護が大変……などなど、気になっていることはありませんか?

実は、住まいに原因が……

この講演会「住育コミュニティ」では、そんなお悩みを住まいで解決した成功者を招いて「幸せになる秘訣」もお伝えします。

これからのあなたの暮らしの中に活かす視点を育てるお話満載です。これから建て替えやリフォームをお考えの方は間取りに反映されてみてはいかがでしょうか。もう買ってしまったという方は、住育視点を取り入れて家の中を見直してみると、色々と改善点が見えてくるとお思います。

この講演会を通じて家族ひとりひとりのやりたいこと、そのために必要な空間収納や動線、間取りなど、今の問題点、理想、改善したいところ、工夫できることなどを一緒に考えていきましょう。

プレゼント

住まいづくりの
役立つアイデアが
つまった一冊



宇津崎友見
による

住まいづくり 無料相談

工務店選びにもう疲れた
という方必見!



住育のお母ちゃん!

宇津崎光代
(うつぎきみつよ) 68歳

(株)ミセスリビング 会長
特定非営利活動法人
住育コミュニティ協会 理事長



教師から、建築業界に転職し、全国の主婦の声を吸い上げ続けて44年。家の中の事故で3人の家族を失い、また3人の子育て・親の介護など様々な体験から本当に安全で安心な住まいを造るため株式会社ミセスリビングを設立。独自に開発したお母さんの視点で辿り着いた「住育の家」視点での住まいづくりで、TV番組取材や、新聞雑誌の掲載、日本全国・海外にまでかけて「住まいの大切さ」を訴えつづけている。2003年からは特定非営利活動法人「住育コミュニティ協会」理事長として、次世代のために「住育」をテーマに全国各地で講演活動をしている。

講師

宇津崎友見
(うつぎきともみ) 45歳

(株)ミセスリビング 代表取締役社長
建築士、住育アドバイザー
盛岡大学短期大学の特別講師



日時 2015年 3月29日(日)
13:30 ~ 15:30

場所 石川県女性センター 2階大会議室
〒920-0861 石川県金沢市三社町1番44
アクセス: JR「金沢」駅 東口より徒歩15分
北陸鉄道バス「三社」下車

参加料 1組 1,000円

お席準備のため、事前のご予約をお願い致します。

お問合せ
ご予約は (株式会社カトー内)
住育コミュニティin金沢運営事務局
TEL.076-237-5458

郵送先 〒920-0062 金沢市割出町606-1 株式会社カトー 行
✉ kanazawa@j-community.info



FAX.076-237-8233

必要事項をご記入いただき、このままFAX送信するか、切り取ってハガキに貼り付け(株)カトーまでご郵送ください。

住育コミュニティin金沢 お申し込み用紙

ふりがな 申込者 ご氏名	生年月日 昭和・平成 年 月 日	参加人数 人 ※申込者を含む
ご住所 〒		
お電話	-	-
携帯電話	-	-
FAX	-	-
Eメール		
備考 ※本セミナーで気になること、お尋ねになりたいこと、また、ご近況など、何でもお気軽にお知らせください。		